# De idea a tarea

Una instrucción para organizar una mejora de tu clínica. Copia el texto, sustituye la primera frase por tu idea y añade los datos de tu centro.

## Para pegar en ChatGPT

Quiero preparar una guía de primera visita para mi clínica.

Ayúdame a convertir esta idea en tres tareas pequeñas para esta semana. Para cada tarea, indica:
- Qué acción concreta tengo que hacer.
- Qué información o material necesito.
- Cuánto tiempo reservaría, como estimación para organizarme.
- Cómo comprobaré que está terminada, con un entregable concreto.

Si te falta un dato que cambie el plan, pregúntamelo antes. Usa la información que te facilite sobre mi clínica. No inventes servicios, precios, horarios ni indicaciones clínicas. Presenta el resultado en una tabla de tres filas. No ejecutes ni publiques nada.

## Ejemplo: una guía de primera visita

| Tarea | Necesitas | Termina con |
|---|---|---|
| Reúne las dudas | 5 consultas habituales | Lista de 5 preguntas |
| Redacta la guía | Información de la clínica | Una página con respuestas |
| Revisa y prueba | Guía y responsable | Contenido aprobado |

El ejemplo es una propuesta editorial. Los tiempos de 15, 20 y 10 minutos que aparecen en el vídeo son bloques orientativos para planificar; ajústalos al trabajo real. La guía debe recoger la información que tu clínica haya aprobado.